

Лагерь ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

100	Бутерброд закрытый с сыром (чизбургер школьный)	Калорийность-221, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-27	
210	Каша ячневая молочная вязкая	Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-38	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Печенье	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-24	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-719, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-101	

Обед1

100	Салат "Осенний"	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
200	Уха ростовская	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-11	
90	Наггетсы из мяса птицы	Калорийность-200, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-20	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед1		Калорийность-780, Белки-36, Жиры-27, Углеводы-90	

Итого за день Калорийность-1 499, Белки-60, Жиры-53, Углеводы-191 **140-00**

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.